



スポーツ・
カルチャー
.....
受講者募集
.....
のお知らせ

教室No.35

子育てママのメンテナンスヨガ

水曜日
一般女性
10:30~12:00



42

脂肪燃焼プログラム

土曜日
一般成人
13:30~14:45



54

ジュニアチア①

木曜日
小学1年生~4年生
17:30~18:30



56

キッズ体操

金曜日
年少~未就学児
15:30~16:30

